

INFORME EJECUTIVO

OBSERVATORIO DE PRECIOS EN CONSUMO

Octubre – 2025

Elaboración:



Con la colaboración de:



1.- Introducción

La Facultad de Ciencias Sociales de Cuenca y la Unidad de Transferencia del Conocimiento “Innovación Abierta” de la Universidad de Castilla La Mancha, por medio del convenio de colaboración suscrito con la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, elaboran el informe mensual observatorio de precios en consumo, en el marco del Observatorio de Consumo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, en colaboración con la Confederación Regional de Asociaciones de Vecinos, Consumidores y Usuarios de Castilla-La Mancha (CAVE-CLM).

En el presente informe, se analizan precios de alimentos, con datos de las cinco provincias de Castilla-La Mancha y los siguientes establecimientos monitoreados: Mercadona, Día, Ahorramás, Carrefour, Lidl, Alcampo, La Despensa, Superalba, Conaco, Carrefour, Hiperusera y Ecofamilia, para un total de 60 establecimientos monitoreados. La toma de datos se ha realizado en cuatro bloques principales de alimentos.

Tabla 1: Precios Supermercados Castilla-La Mancha (Frutas). Septiembre 2025.

FRUTAS	Precio Mínimo	Precio Máximo	Precio Medio	% Variación precio medio mensual
MANZANA GOLDEN	1,45	2,95	2,23	5,04%
PLÁTANO CANARIO	1,35	2,99	2,15	-41,92%
PERAS CONFERENCIA	1,95	3,39	2,69	-0,95%
NARANJA DE MESA	1,79	3,69	2,55	40,78%
LIMÓN	2,39	3,95	3,13	33,39%
PATATA	0,79	2,05	1,80	13,99%
BRÓCOLI	1,20	4,75	3,20	26,32%
CALABACÍN	1,19	2,49	1,75	-0,17%
AJO MORADO (NACIONAL)	5,20	8,60	7,44	2,13%
CEBOLLA AMARILLA	1,15	2,59	1,78	-19,70%
PIMIENTO FREÍR	1,69	2,65	2,29	-7,38%
TOMATE ENSALADA (CALIBRE 60/80)	1,90	2,49	2,07	6,48%

ACELGAS	1,85	4,83	3,50	8,12%
PEPINO	1,59	2,40	1,70	-3,98%

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Los productos utilizados son testados en los diferentes establecimientos, constituyendo la cesta básica de productos. Durante los primeros meses, esta cesta puede verse alterada con la incorporación o eliminación de algunos productos, por ello, en algunos casos no existe comparación intermensual de precios, al ser de primera incorporación durante el pasado mes.

Tabla 2: Precios Supermercados Castilla-La Mancha (Carnes). Septiembre 2025.

CARNES	Precio Mínimo	Precio Máximo	Precio Medio	% Variación precio medio mensual
REDONDO TERNERA	15,95	21,95	17,99	9,50%
ENTRECOT DE VACA	17,99	28,99	25,08	5,26%
CERDO COSTILLA FRESCA	4,95	10,99	8,28	8,61%
CINTA DE LOMO FILETEADA, CERDO BLANCO	6,65	10,89	7,64	0,89%
FILETE PECHUGA POLLO	6,49	10,19	7,99	0,21%
FILETE PECHUGA PAVO	8,45	11,75	9,34	1,22%
CORDERO R-CHULETAS LA MANCHA	18,95	29,00	25,11	8,84%
POLLO ENTERO SIN TROCEAR	3,10	3,99	3,58	6,37%
CUARTOS TRASEROS DE POLLO	2,69	4,29	3,47	2,74%
JAMÓN SERRANO/DUROC (RESERVA >12 MESES)	15,59	26,00	22,97	-0,92%
JAMÓN SERRANO/DUROC (RESERVA >12 MESES)	16,30	22,71	18,80	0,68%
JAMÓN COCIDO EXTRA (>80% CARNE)	9,90	19,60	13,51	-5,04%
JAMÓN COCIDO EXTRA (>80% CARNE)	7,44	15,83	10,40	-3,00%

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Tabla 3: Precios Supermercados Castilla-La Mancha (Pescados). Septiembre 2025.

PESCADOS	Precio Mínimo	Precio Máximo	Precio Medio	% Variación precio medio mensual
LUBINA	8,75	13,75	11,27	24,93%
DORADA	7,59	13,75	10,98	33,07%
PESCADILLA <1.5KG	7,99	14,95	10,18	27,36%
SALMÓN (MEDIO/ENTERO)	7,99	14,19	10,44	-4,87%

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Tabla 4: Precios Supermercados Castilla-La Mancha (Otros Alimentos). Septiembre 2025.

OTROS ALIMENTOS	Precio Mínimo	Precio Máximo	Precio Medio	% Variación precio medio mensual
ACEITE OVE FABRICANTE	4,95	7,99	7,08	-7,90%
ACEITE OVE MARCA BLANCA	4,25	4,99	4,64	-2,34%
ACEITE GIRASOL FABRICANTE	1,98	2,75	2,60	0,20%
ACEITE GIRASOL MARCA BLANCA	1,60	1,80	1,78	0,01%
FIDEO CABELLÍN Nº0 FABRICANTE	2,17	3,09	2,60	4,86%
FIDEO CABELLÍN Nº0 MARCA BLANCA	1,20	1,60	1,53	-0,70%
HUEVOS L (DOCEÑA)	2,59	3,00	2,81	0,21%
LECHE SEMI FABRICANTE	1,00	1,59	1,17	-9,19%
LECHE SEMI MARCA BLANCA	0,84	0,97	0,89	1,43%
ARROZ REDONDO FABRICANTE	1,79	1,89	1,88	-0,21%
ARROZ REDONDO MARCA BLANCA	1,00	1,62	1,29	1,16%
LENTEJAS CASTELLANAS FABRICANTE	3,19	4,05	3,69	-2,60%
LENTEJAS CASTELLANAS MARCA BLANCA	1,95	2,38	2,08	3,47%
GARBANZO LECHOSO FABRICANTE	2,75	4,39	3,81	9,18%
GARBANZO LECHOSO MARCA BLANCA	1,56	3,12	2,41	-2,44%
QUESO MEZCLA SEMICURADO FABRICANTE	13,08	24,39	17,17	-1,81%
QUESO MEZCLA SEMICURADO M.BLANCA	9,19	13,89	10,70	-8,85%
QUESO D.O.P. MANCHEGO- SEMICURADO	20,10	32,75	24,23	18,04%

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Teniendo en cuenta los resultados obtenidos para cada uno de los principales bloques de alimentos, se pueden extraer las siguientes conclusiones referentes a la variación de precios sufridas en los dos últimos meses, recordando que durante el mes de agosto no se realizan los monitoreos de alimentos por las vacaciones del personal contratado al efecto:

- Frutas: dentro de este grupo se han incorporado productos de temporada, melón piel de sapo, sandía rayada, sandía negra y melocotón. Todos ellos registran bajadas de precios a medida que avanza la temporada. Plátano, cebolla y, en menor medida, pimienta de freír sufren importantes descensos de precios. Por su parte, los cítricos (naranja y limón) y brócoli registran las mayores subidas, los primeros deberían estabilizar precios una vez que la campaña se prolongue en el tiempo.
- Carnes: en este apartado tan solo redondo de ternera y costilla de cerdo registran subidas significativas. Registrando el jamón cocido bajadas de precios superiores al 3%.
- Pescados: en este grupo, todos los alimentos analizados han tenido subida de precios a excepción nuevamente del salmón que continúa su bajada como en informes anteriores. Todas las subidas de precios son superiores al 25% en los dos meses objeto de estudio, por lo que estos pescados deberán tener una especial atención en informes posteriores.
- Otros alimentos: en la última de las categorías analizadas, el aceite de oliva, lentejas, garbanzos, leche semi y queso mezcla, sufren bajadas en sus precios, sin embargo, los fideos y queso con DOP, sufren importantes ascensos. Con la temporada finalizando, y en muchos casos desapareciendo de los lineales, encontramos los precios más bajos en melón y sandía, en todos los casos descensos superiores a un tercio de su valor.