

INFORME EJECUTIVO

OBSERVATORIO DE PRECIOS EN CONSUMO

Noviembre – 2025

Elaboración:



Con la colaboración de:



Unidad de
Transferencia del Conocimiento
Innovación Abierta
Universidad de Castilla-La Mancha



1.- Introducción

La Facultad de Ciencias Sociales de Cuenca y la Unidad de Transferencia del Conocimiento “Innovación Abierta” de la Universidad de Castilla La Mancha, por medio del convenio de colaboración suscrito con la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, elaboran el informe mensual observatorio de precios en consumo, en el marco del Observatorio de Consumo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, en colaboración con la Confederación Regional de Asociaciones de Vecinos, Consumidores y Usuarios de Castilla-La Mancha (CAVE-CLM).

En el presente informe, se analizan precios de precios de alimentos, con datos de las cinco provincias de Castilla-La Mancha y los siguientes establecimientos monitoreados: Mercadona, Día, Ahorramás, Carrefour, Lidl, Alcampo, La Despensa, Superalba, Conaco, Carrefour, Hiperusera y Ecofamilia, para un total de 60 establecimientos monitoreados. La toma de datos se ha realizado en cuatro bloques principales de alimentos.

Tabla 1: Precios Supermercados Castilla-La Mancha (Frutas). Octubre 2025.

FRUTAS	Precio Mínimo	Precio Máximo	Precio Medio	% Variación precio medio mensual
MANZANA GOLDEN	1,29	2,69	2,07	-7,19%
PLÁTANO CANARIO	1,94	2,99	2,55	18,69%
PERAS CONFERENCIA	1,69	2,99	2,54	-5,59%
NARANJA DE MESA	1,75	3,69	2,56	0,27%
LIMÓN	2,39	4,60	2,97	-4,98%
PATATA	1,29	2,00	1,81	0,49%
BRÓCOLI	1,20	3,90	2,85	-11,06%
CALABACÍN	1,19	2,49	1,79	2,71%
AJO MORADO (NACIONAL)	5,20	8,60	7,46	0,28%
CEBOLLA AMARILLA	1,15	2,90	1,80	0,90%
PIMENTO FREÍR	1,65	2,89	2,40	4,60%
TOMATE ENSALADA (CALIBRE 60/80)	1,69	2,65	2,12	2,13%
ACELGAS	1,55	4,50	3,15	-10,02%
PEPINO	1,39	2,40	1,62	-5,07%

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Los productos utilizados son testados en los diferentes establecimientos, constituyendo la cesta básica de productos. Durante los primeros meses, esta cesta puede verse alterada con la incorporación o eliminación de algunos productos, por ello, en algunos casos no existe comparación intermensual de precios, al ser de primera incorporación durante el pasado mes.

Tabla 2: Precios Supermercados Castilla-La Mancha (Carnes). Octubre 2025.

CARNES	Precio Mínimo	Precio Máximo	Precio Medio	% Variación precio medio mensual
REDONDO TERNERA	16,99	23,10	18,38	2,17%
ENTRECOT DE VACA	17,59	28,99	24,91	-0,67%
CERDO COSTILLA FRESCA	5,40	10,99	8,08	-2,39%
CINTA DE LOMO FILETEADA, CERDO BLANCO	6,45	10,89	7,59	-0,62%
FILETE PECHUGA POLLO	6,19	10,19	7,93	-0,76%
FILETE PECHUGA PAVO	8,45	11,75	9,29	-0,62%
CORDERO R-CHULETAS LA MANCHA	18,90	29,00	25,31	0,79%
POLLO ENTERO SIN TROCEAR	3,25	4,20	3,58	-0,04%
CUARTOS TRASEROS DE POLLO	2,69	4,50	3,44	-0,77%
JAMÓN SERRANO/DUROC (RESERVA >12 MESES)	14,95	26,00	22,98	0,04%
JAMÓN SERRANO/DUROC (RESERVA >12 MESES)	16,30	22,71	18,63	-0,92%
JAMÓN COCIDO EXTRA (>80% CARNE)	9,90	19,60	12,87	-4,75%
JAMÓN COCIDO EXTRA (>80% CARNE)	7,44	15,83	10,44	0,34%

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Tabla 3: Precios Supermercados Castilla-La Mancha (Pescados). Octubre 2025.

PESCADOS	Precio Mínimo	Precio Máximo	Precio Medio	% Variación precio medio mensual
LUBINA	8,25	14,75	11,48	1,89%
DORADA	7,97	13,75	10,72	-2,34%
PESCADILLA <1.5KG	6,49	15,99	10,42	2,41%
SALMÓN (MEDIO/ENTERO)	7,99	13,95	11,11	6,45%

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Tabla 4: Precios Supermercados Castilla-La Mancha (Otros Alimentos). Octubre 2025.

OTROS ALIMENTOS	Precio Mínimo	Precio Máximo	Precio Medio	% Variación precio medio mensual
ACEITE OVE FABRICANTE	5,19	8,79	7,23	2,02%
ACEITE OVE MARCA BLANCA	4,10	5,08	4,65	0,18%
ACEITE GIRASOL FABRICANTE	1,98	3,00	2,65	2,04%
ACEITE GIRASOL MARCA BLANCA	1,69	1,80	1,76	-1,05%
FIDEO CABELLÍN N°0 FABRICANTE	2,17	3,09	2,60	-0,04%
FIDEO CABELLÍN N°0 MARCA BLANCA	1,19	1,60	1,53	-0,45%

HUEVOS L (DOCENA)	2,79	3,85	3,31	17,86%
LECHE SEMI FABRICANTE	1,05	1,58	1,18	1,04%
LECHE SEMI MARCA BLANCA	0,84	0,97	0,89	-0,31%
ARROZ REDONDO FABRICANTE	1,79	1,89	1,88	0,03%
ARROZ REDONDO MARCA BLANCA	1,19	1,62	1,30	0,65%
LENTEJAS CASTELLANAS FABRICANTE	3,19	4,05	3,67	-0,56%
LENTEJAS CASTELLANAS MARCA BLANCA	1,95	2,38	2,08	-0,14%
GARBAÑO LECHOSO FABRICANTE	3,29	4,39	3,84	0,78%
GARBAÑO LECHOSO MARCA BLANCA	1,56	3,10	2,41	-0,28%
QUESO MEZCLA SEMICURADO FABRICANTE	7,16	24,84	16,99	-1,06%
QUESO MEZCLA SEMICURADO M.BLANCA	9,19	15,06	10,80	0,97%
QUESO D.O.P. MANCHEGO-SEMICURADO	20,10	28,25	21,55	-11,06%

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Tabla 5: Precios Supermercados Castilla-La Mancha (Alimentos Temporada). Octubre 2025.

Temporada	Precio Mínimo	Precio Máximo	Precio Medio	% Variación precio medio mensual
MELÓN PIEL DE SAPO	0,79	2,19	1,75	135,15%
SANDÍA RALLADA	0,58	1,09	0,82	30,33%
SANDÍA NEGRA	0,65	1,39	0,88	3,38%
MELOCOTÓN AMARILLO 60/70 MM	2,65	4,79	3,50	23,59%

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Teniendo en cuenta los resultados obtenidos para cada uno de los principales bloques de alimentos, se pueden extraer las siguientes conclusiones referentes a la variación de precios sufridas en los dos últimos meses, recordando que durante el mes de agosto no se realizan los monitoreos de alimentos por las vacaciones del personal contratado al efecto:

- Frutas: dentro de este grupo el plátano es el que sufre una mayor alza en los precios, mientras la mayoría de frutas y verduras monitoreadas registran bajadas significativas, destacando brócoli y acelgas con bajadas superiores al 10%. Esto viene a confirmar lo avanzado de las campañas de recolección de estos productos. Las frutas de temporada han cesado la cotización en la mayoría de los establecimientos, por lo que este será el último mes incluidas en el informe, en este final de temporada, todos los precios suben especialmente el melón que duplica su precio, en su mayoría de procedencia extranjera.

- Carnes: en este apartado tan solo redondo de ternera y chuletas tienen ligeras subidas, en un mes con mucha estabilidad, los precios deberían permanecer con pocas alteraciones hasta acercarnos a la campaña de Navidad, donde podemos tener alzas generalizadas en los mismos. Las mayores bajadas las registran costilla de cerdo y jamón cocido con bajadas superiores al 3%.
- Pescados: en este grupo, la lubina registra bajadas y el resto de alimentos analizados han tenido subida de precios, especialmente el salmón que cambia de tendencia y pasa de valores negativos (en últimos informes) a subidas superiores al 6%. La estabilidad de precios, al igual que en el caso de las carnes, es llamativa y hemos pasado de subidas superiores a dos dígitos a pocas alteraciones.
- Otros alimentos: en la última de las categorías analizadas, hemos tenido mucha estabilidad en precios, la mayor bajada se registra en queso D.O.P., donde la armonización de producto influye en esta corrección. Dentro de esta categoría resulta muy llamativo el caso de los huevos, que han registrado una subida de precios de casi un 20% en solo un mes. A la vista de las noticias referentes a la gripe aviar y el confinamiento de animales, este será un producto de especial seguimiento y es muy probable que su precio continue al alza en los próximos meses, donde los ajustes entre oferta y demanda serán muy bruscos en un producto de primera necesidad.

A modo de conclusión, un mes con mucha estabilidad en los precios a excepción de subidas en el plátano y los huevos. Por su parte, el pescado modera la subida, pero sigue al alza y acumula importantes subidas en lo que va de año. Los cítricos, una vez comenzada la campaña española, comienzan a remitir sus precios. Los huevos serán los protagonistas del final de año y el aceite de oliva que una vez comenzada la campaña de recogida de aceituna, veremos los movimientos de su nivel de precios.