

INFORME EJECUTIVO

OBSERVATORIO DE PRECIOS EN CONSUMO

Diciembre – 2025

Elaboración:



Con la colaboración de:



1.- Introducción

La Facultad de Ciencias Sociales de Cuenca y la Unidad de Transferencia del Conocimiento “Innovación Abierta” de la Universidad de Castilla La Mancha, por medio del convenio de colaboración suscrito con la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, elaboran el informe mensual observatorio de precios en consumo, en el marco del Observatorio de Consumo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, en colaboración con la Confederación Regional de Asociaciones de Vecinos, Consumidores y Usuarios de Castilla-La Mancha (CAVE-CLM).

En el presente informe, se analizan precios de alimentos, con datos de las cinco provincias de Castilla-La Mancha y los siguientes establecimientos monitoreados: Mercadona, Día, Ahorramás, Carrefour, Lidl, Alcampo, La Despensa, Superalba, Conaco, Carrefour, Hiperusera y Ecofamilia, para un total de 60 establecimientos monitoreados. La toma de datos se ha realizado en cuatro bloques principales de alimentos.

Tabla 1: Precios Supermercados Castilla-La Mancha (Frutas). Diciembre 2025.

FRUTAS	Precio Mínimo	Precio Máximo	Precio Medio	% Variación precio medio mensual
MANZANA GOLDEN	1,35	2,69	2,03	-0,61%
PLÁTANO CANARIO	1,39	3,25	2,32	-18,93%
PERAS CONFERENCIA	1,79	3,39	2,46	-1,27%
NARANJA DE MESA	1,25	3,69	1,95	-5,25%
LIMÓN	1,95	3,93	2,61	-6,27%
PATATA	1,29	1,90	1,78	-0,89%
BRÓCOLI	1,30	2,95	2,58	1,30%
CALABACÍN	1,49	5,00	1,93	10,36%
AJO MORADO (NACIONAL)	5,40	10,78	7,54	0,75%
CEBOLLA AMARILLA	1,00	2,59	1,66	-4,50%
PIMIENTO FREÍR	1,89	3,78	2,57	13,48%
TOMATE ENSALADA (CALIBRE 60/80)	1,65	2,59	2,20	1,89%
ACELGAS	1,25	5,16	3,11	-3,45%
PEPINO	1,59	2,65	2,00	8,91%

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Los productos utilizados son testados en los diferentes establecimientos, constituyendo la cesta básica de productos. Durante los primeros meses, esta cesta puede verse alterada con la incorporación o eliminación de algunos productos, por ello, en algunos casos no existe comparación intermensual de precios, al ser de primera incorporación durante el pasado mes.

Tabla 2: Precios Supermercados Castilla-La Mancha (Carnes). Diciembre 2025.

CARNES	Precio Mínimo	Precio Máximo	Precio Medio	% Variación precio medio mensual
REDONDO TERNERA	15,26	23,10	18,51	0,70%
ENTRECOT DE VACA	17,99	27,99	24,73	-1,69%
CERDO COSTILLA FRESCA	5,45	10,99	7,84	-2,65%
CINTA DE LOMO FILETEADA, CERDO BLANCO	6,27	10,89	7,59	-0,85%
FILETE PECHUGA POLLO	6,39	10,19	7,90	0,12%
FILETE PECHUGA PAVO	8,45	11,75	9,38	0,86%
CORDERO R-CHULETAS LA MANCHA	20,03	31,00	26,68	0,22%
POLLO ENTERO SIN TROCEAR	3,49	4,20	3,60	0,19%
CUARTOS TRASEROS DE POLLO	2,98	4,50	3,48	0,25%
JAMÓN SERRANO/DUROC (RESERVA >12 MESES)	15,99	26,00	23,01	-1,66%
JAMÓN SERRANO/DUROC (RESERVA >12 MESES)	15,96	25,00	18,95	0,56%
JAMÓN COCIDO EXTRA (>80% CARNE)	9,90	19,90	13,49	4,16%
JAMÓN COCIDO EXTRA (>80% CARNE)	7,44	15,83	10,45	-0,49%

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Tabla 3: Precios Supermercados Castilla-La Mancha (Pescados). Diciembre 2025.

PESCADOS	Precio Mínimo	Precio Máximo	Precio Medio	% Variación precio medio mensual
LUBINA	9,25	14,99	11,69	4,87%
DORADA	7,24	14,99	11,22	4,67%
PESCADILLA <1.5KG	6,99	13,95	9,75	2,20%
SALMÓN (MEDIO/ENTERO)	9,97	13,99	11,91	5,45%

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Tabla 4: Precios Supermercados Castilla-La Mancha (Otros Alimentos). Diciembre 2025.

OTROS ALIMENTOS	Precio Mínimo	Precio Máximo	Precio Medio	% Variación precio medio mensual
ACEITE OVE FABRICANTE	5,89	10,95	8,06	5,76%
ACEITE OVE MARCA BLANCA	4,65	5,25	4,92	5,02%
ACEITE GIRASOL FABRICANTE	2,19	3,09	2,71	1,90%
ACEITE GIRASOL MARCA BLANCA	1,67	1,80	1,74	-0,53%
FIDEO CABELLÍN Nº0 FABRICANTE	2,17	3,08	2,53	-1,53%
FIDEO CABELLÍN Nº0 MARCA BLANCA	1,12	1,60	1,54	-0,01%
HUEVOS L (DOCENA)	3,10	3,30	3,29	-0,58%
LECHE SEMI FABRICANTE	0,99	1,59	1,18	-0,33%
LECHE SEMI MARCA BLANCA	0,84	0,97	0,89	0,17%
ARROZ REDONDO FABRICANTE	1,79	2,20	1,88	-0,28%
ARROZ REDONDO MARCA BLANCA	1,19	1,62	1,29	0,09%
LENTEJAS CASTELLANAS FABRICANTE	2,65	4,15	3,57	0,37%
LENTEJAS CASTELLANAS MARCA BLANCA	1,95	2,38	2,09	0,43%
GARBANZO LECHOSO FABRICANTE	2,75	4,30	3,78	0,30%
GARBANZO LECHOSO MARCA BLANCA	1,56	3,12	2,42	-0,01%
QUESO MEZCLA SEMICURADO FABRICANTE	14,22	24,39	17,68	0,81%
QUESO MEZCLA SEMICURADO M.BLANCA	9,50	15,06	10,85	-0,66%
QUESO D.O.P. MANCHEGO-SEMICURADO	20,10	28,25	21,65	-0,68%

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Teniendo en cuenta los resultados obtenidos para cada uno de los principales bloques de alimentos, se pueden extraer las siguientes conclusiones referentes a la variación de precios sufridas en el último mes, recordando que durante este último mes del año se suelen sufrir subidas generalizadas en el precio de muchos alimentos.

- Frutas: dentro de este grupo registran importantes bajadas de precios a medida que avanza la temporada, los cítricos, cebolla, acelgas. Comentario especial recibe el plátano de Canarias, que en solo un mes ha registrado una caída cercana al 20%. Por su parte, calabacín, pepino y pimiento de freír suben las mayores subidas con valores que rondan el 10%.
- Carnes: precios muy estables en este apartado durante el mes de diciembre. Tan solo el jamón cocido ha registrado una ligera subida y la costilla de cerdo una bajada del 2,65%.

- Pescados: en este grupo, todos los alimentos analizados han tenido subida de precios, en torno al 5%, incluyendo el salmón, que invierte la tendencia de los últimos meses. Solo la pescadilla registra subidas del 2,2%.
- Otros alimentos: en la última de las categorías analizadas, el aceite de oliva, registran subidas del 5%, debemos recordar las bajadas del mes anterior y, por tanto, las continuas oscilaciones de los precios. Solo fideos, han registrado bajadas superiores al 1,5%.

A modo de conclusión, el mes de diciembre ha mostrado mucha estabilidad en los precios de la cesta básica, con las excepciones de algunas frutas y verduras que muestran subidas/bajadas importantes, la subida continuada en el precio de los pescados y el aceite con valores en torno al 5%.