

# INFORME MENSUAL

## OBSERVATORIO DE PRECIOS EN

### CONSUMO

Marzo – 2026

Elaboración:



Con la colaboración de:





## **1.- Introducción**

La Facultad de Ciencias Sociales de Cuenca y la Unidad de Transferencia del Conocimiento “Innovación Abierta” de la Universidad de Castilla La Mancha, por medio del convenio de colaboración suscrito con la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, elaboran el informe mensual observatorio de precios en consumo, en el marco del Observatorio de Consumo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, en colaboración con la Confederación Regional de Asociaciones de Vecinos, Consumidores y Usuarios de Castilla-La Mancha (CAVE-CLM).

El informe mensual tendrá de nuevo regularidad a partir del segundo trimestre de 2026, ya que, durante el primer semestre de este mismo año, se procederá a definir los nuevos productos que componen la cesta básica objeto de estudio. Este año 2026 trae no solo novedades en la composición de la cesta básica, sino también en los establecimientos monitoreados, debido al elevado coste del proceso: la nueva toma de datos tan solo se llevará a cabo en las cinco capitales de provincia y Talavera de la Reina, dejando por el momento el monitoreo en otras localidades de la región. La muestra abarca la práctica totalidad de supermercados con presencia en la región y sigue teniendo varios establecimientos por cadena, lo que le aporta mayor solidez. Una vez definida la nueva cesta y establecimientos monitoreados, en el próximo informe se empezarán a obtener las primeras evoluciones correspondientes a precios a partir del informe de mayo y posteriores.

Aunque la mayoría de productos analizados en 2025, continúan teniendo presencia en la cesta, se han incorporado nuevas categorías y productos, suprimiendo aquellos que tenían una presencia inferior al 50% de los establecimientos consultados. Por este motivo, todos los productos tienen una presencia en la práctica totalidad de los establecimientos monitoreados, es por ello que la mayoría de productos de la nueva cesta corresponde a marca de distribuidor, al ser los de mayor consumo y garantizar la presencia en todos los lineales

analizados, evitando en la medida de lo posible la incorporación de marcas de fabricante.

## 2.- Precios Supermercados Castilla-La Mancha (junio-diciembre)

Al no disponer de datos finales para la elaboración de los habituales apartados de nuestro informe, se realiza un pequeño análisis de la evolución sufrida en los precios durante el intervalo junio-diciembre de 2025, con los datos aportados en el informe correspondiente. Destacando aquellos productos con fuertes subidas/bajadas de precios en el periodo de referencia.

Tabla 1: Precios Supermercados Castilla-La Mancha.

| CLM                                   | CLM junio - diciembre      |                             |
|---------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
|                                       | Diferencia<br>precio medio | % Variación<br>precio medio |
| MANZANA GOLDEN                        | -0,09                      | -4,34%                      |
| PLÁTANO CANARIO                       | -1,38                      | -37,21%                     |
| PERAS CONFERENCIA                     | -0,26                      | -9,69%                      |
| NARANJA DE MESA                       | 0,14                       | 7,58%                       |
| LIMÓN                                 | 0,27                       | 11,50%                      |
| PATATA                                | 0,20                       | 12,64%                      |
| BRÓCOLI                               | 0,04                       | 1,71%                       |
| CALABACÍN                             | 0,18                       | 10,53%                      |
| AJO MORADO (NACIONAL)                 | 0,26                       | 3,54%                       |
| CEBOLLA AMARILLA                      | -0,56                      | -25,25%                     |
| PIMIENTO FREÍR                        | 0,10                       | 4,00%                       |
| TOMATE ENSALADA (CALIBRE 60/80)       | 0,26                       | 13,28%                      |
| ACELGAS                               | -0,13                      | -4,15%                      |
| PEPINO                                | 0,22                       | 12,48%                      |
| REDONDO TERNERA                       | 2,08                       | 12,65%                      |
| ENTRECOT DE VACA                      | 0,91                       | 3,81%                       |
| CERDO COSTILLA FRESCA                 | 0,22                       | 2,87%                       |
| CINTA DE LOMO FILETEADA, CERDO BLANCO | 0,02                       | 0,26%                       |
| FILETE PECHUGA POLLO                  | -0,07                      | -0,85%                      |
| FILETE PECHUGA PAVO                   | 0,14                       | 1,56%                       |
| CORDERO R-CHULETAS LA MANCHA          | 3,61                       | 15,64%                      |
| POLLO ENTERO SIN TROCEAR              | 0,24                       | 7,11%                       |
| CUARTOS TRASEROS DE POLLO             | 0,10                       | 2,93%                       |

|                                                |       |        |
|------------------------------------------------|-------|--------|
| <b>JAMÓN SERRANO (RESERVA &gt;12 MESES)</b>    | -0,18 | -0,75% |
| <b>JAMÓN SERRANO (RESERVA &gt;12 MESES)</b>    | 0,27  | 1,47%  |
| <b>JAMÓN COCIDO EXTRA (&gt;80% CARNE)</b>      | -0,75 | -5,24% |
| <b>JAMÓN COCIDO EXTRA (&gt;80% CARNE)</b>      | -0,27 | -2,50% |
| <b>LUBINA</b>                                  | 2,67  | 29,63% |
| <b>DORADA</b>                                  | 2,97  | 36,03% |
| <b>PESCADILLA &lt;1,5KG</b>                    | 1,76  | 21,99% |
| <b>SALMÓN (MEDIO/ENTERO)</b>                   | 0,94  | 8,57%  |
| <b>ACEITE OVE FABRICANTE</b>                   | 0,37  | 4,76%  |
| <b>ACEITE OVE MARCA DISTRIBUIDOR</b>           | 0,17  | 3,53%  |
| <b>ACEITE GIRASOL FABRICANTE</b>               | 0,12  | 4,66%  |
| <b>ACEITE GIRASOL MARCA DISTRIBUIDOR</b>       | -0,03 | -1,86% |
| <b>FIDEO CABELLÍN Nº0 FABRICANTE</b>           | 0,05  | 2,02%  |
| <b>FIDEO CABELLÍN Nº0 MARCA DISTRIBUIDOR</b>   | -0,01 | -0,56% |
| <b>HUEVOS L (DOCENA)</b>                       | 0,49  | 17,54% |
| <b>LECHE SEMI FABRICANTE</b>                   | -0,11 | -8,30% |
| <b>LECHE SEMI MARCA DISTRIBUIDOR</b>           | 0,01  | 1,43%  |
| <b>ARROZ REDONDO FABRICANTE</b>                | 0,00  | 0,13%  |
| <b>ARROZ REDONDO MARCA DISTRIBUIDOR</b>        | 0,01  | 1,14%  |
| <b>LENTEJAS CASTELLANAS FABRICANTE</b>         | -0,22 | -5,87% |
| <b>LENTEJAS CASTELLANAS MARCA DISTRIBUIDOR</b> | 0,08  | 4,13%  |
| <b>GARBANZO LECHOSO FABRICANTE</b>             | 0,29  | 8,30%  |
| <b>GARBANZO LECHOSO MARCA DISTRIBUIDOR</b>     | -0,06 | -2,33% |
| <b>QUESO MEZCLA SEMICURADO FABRICANTE</b>      | 0,19  | 1,07%  |
| <b>QUESO MEZCLA SEMICURADO M. DISTRIBUIDOR</b> | -0,89 | -7,60% |
| <b>QUESO D.O.P. MANCHEGO-SEMI/CURADO</b>       | 1,13  | 5,48%  |

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.

Sin duda, el pescado constituye el bloque de alimentos con mayores subidas registradas. Así, tres de los cuatro productos analizados (lubina, dorada y pescadilla) superan el 20%, siendo el salmón el producto con menores subidas. Los huevos fueron otros de los productos con mayores subidas en la segunda mitad del año, junto con cordero y ternera. En el caso de los huevos, el ascenso fue producido por la crisis de la gripe aviar, si bien, a final de año podemos hablar de cierta estabilidad en los precios. Por su parte, cordero y ternera siguen con una notable subida que se ve incrementada a final de año con el auge de estos productos en las cestas navideñas. Entre los productos con subidas entre el 10-15%, se sitúan limón, patata, calabacín, tomate, pepino. En el apartado de bajadas de precios son dos los productos destacan positivamente, plátano (bajada de 37%) y cebolla (bajada

25%), otros productos acumulan bajadas menos significativas cercanas al 10%, peras conferencia y acelgas, con valores cercanos al 5%. Por su parte, el queso DOP manchego, continua su ascenso de precios (5,48%), debido en parte a la escasez de leche de oveja manchega, mientras que el queso marca de distribuidor acumula una bajada del 7,6%.

En la tabla siguiente se informa de los precios medios por provincia, si bien no existen grandes diferencias, las referencias están en consonancia con las provincias más y menos inflacionistas, registrando ligeras variaciones en los precios medios de los productos dependiendo de la provincia donde se realiza la compra, marcando la provincia de Toledo y Cuenca los niveles más elevados, mientras que Ciudad Real señala los precios más reducidos durante el actual semestre.

Tabla 2: Precios Supermercados por provincias.

| <b>Precios Medios Provincia - diciembre 2025</b> |                 |                    |               |                    |               |
|--------------------------------------------------|-----------------|--------------------|---------------|--------------------|---------------|
| <b>Producto</b>                                  | <b>Albacete</b> | <b>Ciudad Real</b> | <b>Cuenca</b> | <b>Guadalajara</b> | <b>Toledo</b> |
| MANZANA GOLDEN                                   | 1,87            | 1,94               | 2,18          | 2,09               | 2,08          |
| PLÁTANO CANARIO                                  | 2,02            | 2,28               | 2,45          | 2,46               | 2,40          |
| PERAS CONFERENCIA                                | 2,38            | 2,21               | 2,64          | 2,48               | 2,56          |
| NARANJA DE MESA                                  | 1,80            | 1,86               | 2,03          | 2,01               | 2,04          |
| LIMÓN                                            | 2,43            | 2,30               | 2,81          | 2,82               | 2,70          |
| PATATA                                           | 1,71            | 1,77               | 1,83          | 1,76               | 1,84          |
| BRÓCOLI                                          | 2,39            | 2,57               | 2,57          | 2,69               | 2,66          |
| CALABACÍN                                        | 1,85            | 1,86               | 1,92          | 1,96               | 2,07          |
| AJO MORADO (NACIONAL)                            | 7,43            | 7,48               | 7,34          | 7,55               | 7,87          |
| CEBOLLA AMARILLA                                 | 1,63            | 1,70               | 1,84          | 1,48               | 1,68          |
| PIMIENTO FREÍR                                   | 2,67            | 2,44               | 2,57          | 2,63               | 2,54          |
| TOMATE ENSALADA (CALIBRE 60/80)                  | 2,32            | 2,18               | 2,22          | 2,12               | 2,18          |
| ACELGAS                                          | 3,88            | 3,10               | 3,08          | 1,95               | 2,87          |
| PEPINO                                           | 1,97            | 1,96               | 1,97          | 2,07               | 2,00          |
| REDONDO TERNERA                                  | 19,09           |                    | 18,32         | 17,98              | 19,00         |
| ENTRECOT DE VACA                                 | 24,50           | 23,21              | 25,48         | 25,55              | 24,80         |
| CERDO COSTILLA FRESCA                            | 7,70            | 6,79               | 7,78          | 8,02               | 8,81          |
| CINTA DE LOMO FILETEADA, CERDO BLANCO            | 7,14            | 7,50               | 7,46          | 7,93               | 7,90          |
| FILETE PECHUGA POLLO                             | 7,99            | 7,91               | 7,82          | 8,06               | 7,71          |
| FILETE PECHUGA PAVO                              | 9,61            | 9,22               | 9,01          | 9,73               | 9,23          |

|                                         |       |       |       |       |       |
|-----------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| CORDERO R-CHULETAS LA MANCHA            | 27,38 | 27,68 | 25,98 | 26,40 | 25,86 |
| POLLO ENTERO SIN TROCEAR                | 3,51  | 3,58  | 3,60  | 3,65  | 3,66  |
| CUARTOS TRASEROS DE POLLO               | 3,37  | 3,34  | 3,42  | 3,60  | 3,63  |
| JAMÓN SERRANO (RESERVA >12 MESES)       | 21,48 | 23,85 | 22,66 | 23,35 | 23,40 |
| JAMÓN SERRANO (RESERVA >12 MESES)       | 18,62 | 19,86 | 18,58 | 18,86 | 18,87 |
| JAMÓN COCIDO EXTRA (>80% CARNE)         | 14,97 | 12,37 | 14,69 | 11,22 | 14,49 |
| JAMÓN COCIDO EXTRA (>80% CARNE)         | 10,02 | 11,42 | 11,13 | 9,00  | 10,96 |
| LUBINA                                  | 10,86 | 11,42 | 12,10 | 12,10 | 11,86 |
| DORADA                                  | 9,95  | 10,43 | 11,89 | 12,11 | 11,51 |
| PESCADILLA <1.5KG                       | 8,47  | 8,66  | 9,93  | 10,65 | 9,95  |
| SALMÓN (MEDIO/ENTERO)                   | 11,82 | 11,37 | 11,91 | 12,77 | 11,60 |
| ACEITE OVE FABRICANTE                   | 8,05  | 8,31  | 8,42  | 7,63  | 7,97  |
| ACEITE OVE MARCA DISTRIBUIDOR           | 4,89  | 4,88  | 4,96  | 4,91  | 4,95  |
| ACEITE GIRASOL FABRICANTE               | 2,71  | 2,77  | 2,79  | 2,60  | 2,71  |
| ACEITE GIRASOL MARCA DISTRIBUIDOR       | 1,73  | 1,74  | 1,74  | 1,75  | 1,74  |
| FIDEO CABELLÍN Nº0 FABRICANTE           | 2,55  | 2,60  | 2,59  | 2,39  | 2,54  |
| FIDEO CABELLÍN Nº0 MARCA DISTRIBUIDOR   | 1,52  | 1,51  | 1,49  | 1,58  | 1,57  |
| HUEVOS L (DOCENA)                       | 3,30  | 3,29  | 3,29  | 3,30  | 3,28  |
| LECHE SEMI FABRICANTE                   | 1,16  | 1,15  | 1,26  | 1,17  | 1,19  |
| LECHE SEMI MARCA DISTRIBUIDOR           | 0,88  | 0,90  | 0,88  | 0,90  | 0,90  |
| ARROZ REDONDO FABRICANTE                | 1,86  | 1,88  | 1,88  | 1,88  | 1,91  |
| ARROZ REDONDO MARCA DISTRIBUIDOR        | 1,34  | 1,29  | 1,27  | 1,30  | 1,28  |
| LENTEJAS CASTELLANAS FABRICANTE         | 3,85  | 3,49  | 3,85  | 2,97  | 3,47  |
| LENTEJAS CASTELLANAS MARCA DISTRIBUIDOR | 2,17  | 2,07  | 2,05  | 2,09  | 2,08  |
| GARBANZO LECHOSO FABRICANTE             | 3,96  | 4,10  | 4,01  | 3,34  | 3,70  |
| GARBANZO LECHOSO MARCA DISTRIBUIDOR     | 2,31  | 2,48  | 2,42  | 2,34  | 2,56  |
| QUESO MEZCLA SEMICURADO FABRICANTE      | 17,16 | 18,30 | 18,28 | 17,46 | 17,41 |
| QUESO MEZCLA SEMICURADO M.DISTRIBUIDOR  | 11,05 | 10,61 | 10,15 | 11,36 | 10,96 |
| QUESO D.O.P. MANCHEGO-SEMI/CURADO       | 22,82 | 20,10 | 21,33 | 21,14 | 22,05 |

Fuente: Elaboración propia a partir de información suministrada por CAVECLM.